

Школа

Кузнецкая

Отд./корп

1-4 кл

День

28.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№47	салат из кв. капусты	60гр		56,0	2,6	6,058	4,944
	1 блюдо								
	2 блюдо	№38	к. Пастерский мексик. сал.	90гр		167,98	10,5	9,78	9,42
	гарнир	№312	Пюре картофельное	150гр		172,0	3,09	8,282	22,0
	сладкое	№1	чай молочный	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	30гр		71,00	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	хлеб ржаной	30гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Кузнецкая

Отд./корп

5-9 кл

День

28.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	№338	Мандарины свежие	80гр		64,0	0,56	0,15	15,23
Обед	закуска	№121	Викерет, Дарил Овсен	80гр		82,4	1,55	5,7	6,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	№22	Б. Редущина мексик. сал	100гр		182,98	9,75	10,56	11,22
	гарнир	№312	Пюре картофельное	180гр		206,4	3,71	9,94	26,4
	сладкое	№1	чай молочный	200гр		21,04	0,2	0,0	5,06
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5